



Stage TaKeTiNa
Samedi 18 mai 2019 à Pézenas
Voyages dans les rythmes

Stage TaKeTiNa
Samedi 18 mai 2019 à Pézenas
Voyages dans les rythmes

Stage

Inscription avant le 27 avril !

L'association se réserve le droit d'annuler ou reporter le stage faute d'un nombre suffisant de participants.

Horaires: 10h – 13h et 15h – 18h

À midi - pique-nique à partager (café offert).

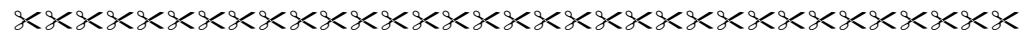
Tarif : 60 € le stage **versement de 30€ d'arrhes à l'inscription**

Lieu : Pézenas (salle Bobby Lapointe – parking Bobby Lapointe)

Animation: **Barbara Peschke** et **Olivier Oswald**, formés à «TaKeTiNa» par le fondateur de la méthode, le pianiste et percussionniste autrichien Reinhard Flatischler.

Renseignements: veronique.muller@hotmail.fr

Apportez des vêtements souples, une couverture et/ou tapis de sol.



Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Email : _____

Inscription avant le 27 avril 2019: Paiement : X = 60€ à l'ordre de Solidario

Je ne suis pas disponible pour ces dates mais je suis intéressé(e) pour recevoir des informations sur les prochains stages.

Inscriptions

Muller Véronique - Solidario
 16, rue François Oustrin
 34120 Pézenas

Qu'est-ce que **TaKeTiNa** ?

TaKeTiNa est une approche musicale qui permet de toucher le rythme à travers notre corps par la voix, nos pieds et nos mains. C'est une expérience dans laquelle le plaisir de faire de la musique ensemble va de pair avec l'évolution personnelle. En faisant des pas, en claquant des mains et en mélangeant nos voix, nous formons un tissu de chant et de rythme.

Le surdo, un grand tambour brésilien accompagne les pas; le berimbau, instrument brésilien à une corde, accompagne le chant.

Portés par la pulsation du tambour, nous créons simultanément plusieurs niveaux de rythmes. Cette simultanéité élargit à la fois la perception musicale et rythmique, et celle de l'instant présent. Participer à un rythme collectif peut avoir un effet à la fois stimulant et relaxant.



Ce qui est ressenti et intégré au sein du cercle peut être transposé dans votre vie quotidienne :

- Vous relaxer profondément
- Développer la musicalité
- Développer l'attention, la concentration
- Être dans l'instant présent
- Établir un meilleur contact avec soi-même et avec les autres

À qui s'adresse **TaKeTiNa**?

Les stages s'adressent à tous, musicien ou non, ayant envie d'explorer, d'expérimenter le rythme d'une manière nouvelle, et d'accéder à sa propre connaissance rythmique profonde. **TaKeTiNa** vous permet de respecter votre propre rythme d'apprentissage tout en prenant part à l'évolution musicale du groupe. Aucune connaissance musicale préalable n'est requise.

Il suffit d'avoir envie de chanter et de faire du rythme.

